

¿Cómo puede evitarse que una embarazada VIH positiva contagie a su bebé?

La embarazada seropositiva debe recibir asesoría muy completa sobre los riesgos que corren ella y su futuro hijo, de manera que pueden tomar decisiones conscientes e informadas.

Actualmente existe un medicamento que administrado a la madre durante el embarazo, reduce en forma importante la posibilidad de que el bebé nazca infectado.



¿Existen otras formas de contagio VIH?

No. Está comprobado que el VIH no puede transmitirse por el contacto casual o cotidiano como los abrazos, las caricias, los besos o por compartir utensilios personales (para comer o de baño), ni por nadar en albercas. Tampoco se transmite a través de los animales, ni por las picaduras de insectos.  
El VIH sólo vive en células de defensa humanas.

¿Qué puedo hacer para participar en la lucha contra el SIDA?

Con el fin de prevenir el contagio, infórmate e informa. Platica de SIDA con tu pareja, con tu familia, con tus amigos, en tu centro de trabajo y en tu comunidad.

Debes de practicar el sexo protegido por tu salud y la de tu pareja y sobre todo, tener conciencia de que a todos nos puede dar el SIDA.

Las personas seropositivas o con SIDA necesitan apoyo y afecto. No existe ninguna razón para que sean rechazadas socialmente o despedidas de sus empleos. CONASIDA, a través de su línea telefónica, te responde a todas tus dudas y te brinda la orientación que necesites; también puedes acudir a nuestros centros de información en el D.F. o el COESIDA de tu estado.



[sidacam@hotmail.com](mailto:sidacam@hotmail.com)

INFORMATE, LLAMANOS AL:

01 981 81 198 70 ext. 2257  
01 800 712 08 86  
01 800 712 08 89

**HABLAR DEL USO DEL CONDON  
CON TUS HIJOS,  
NO ES DARLES PERMISO,  
SINO PROTEGER SUS VIDAS**

INFORMACION  
» **BASICA** «

SOBRE

**S  
I  
D  
A**



**SALUD**

## QUE ES EL »SIDA«

**SIDA**, significa:

**SINDROME:** conjunto de síntomas y manifestaciones de enfermedad.

**INMUNO:** se refiere al sistema de defensas, llamado sistema inmunológico, encargado de reconocer y eliminar a los microorganismos dañinos para el ser humano.

**DEFICIENCIA:** falla o función insuficiente. La inmunodeficiencia hace que el organismo humano quede expuesto a un sinnúmero de infecciones y cánceres, ya que el sistema inmunológico está deficiente.

**ADQUIRIDA:** Hace referencia a que esta enfermedad no se hereda, sino que se puede contraer en algún momento de la vida.

## ¿Cómo actúa el VIH?

El virus entra en el organismo y se reproduce sin causar síntomas por mucho tiempo. Es cuando se dice que una persona es seropositiva; es decir que tiene el virus pero que aún no se ha desarrollado la enfermedad, aunque sí puede transmitirla. Poco a poco los virus atacan las defensas y dejan al organismo expuesto a enfermedades e infecciones que pueden causarle la muerte.

## ¿Cómo se transmite el SIDA?

Únicamente de tres formas:

1- Por conducto sexual no protegido, al intercambiar semen, líquido preyaculatorio, secreciones vaginales o sangre, con una persona infectada durante las relaciones sexuales.



2- Por vía sanguínea, cuando se realizan transfusiones con sangre infectada o al compartir jeringas.

3- Por vía perinatal, de una madre infectada a su hijo, ya sea durante el embarazo; el parto o por medio de la leche materna.



## ¿Cómo saber si se tiene la infección por el VIH?

La única forma de saberlo es mediante la prueba de detección de anticuerpos contra VIH, que se hace en el laboratorio con una muestra de sangre. Si están presentes dichos anticuerpos se dice que la prueba es positiva y la persona es seropositiva.

## ¿Cómo saber si se tiene la infección por el VIH?

Sólo el médico, con base en los síntomas y mediante un estudio clínico del paciente puede hacer un diagnóstico adecuado.

## ¿Cómo se puede evitar el contagio por vía sexual?

No teniendo relaciones sexuales (abstinencia), teniendo relaciones sexuales con una sola pareja que no esté infectada y que a su vez sólo tenga relaciones contigo (fidelidad mutua), evitando el intercambio de fluidos corporales mediante prácticas de sexo sin penetración (sexo seguro), o usar una barrera que impida ese intercambio, como el condón masculino de látex o el femenino de poliuretano, que empleados regular y correctamente, evitan el riesgo. A la práctica sexual con condón se le conoce como **S e x o Protegido**.

